



MENUS '4 SAISONS'

Du 03 janvier au 11 février 2022

Menus Savigny

	Du 03 janvier AU 07 janvier	Du 10 janvier AU 14 janvier	Du 17 janvier AU 21 janvier
lundi	Betteraves moutarde à l'ancienne Lasagnes bolognaise** Petit-suisse aromatisé Fruit de saison	Maïs en salade Poisson pané et citron Carottes persillées Bûchette mélangée Crème au chocolat (ind)	Salade de riz Filet de hoki sauce curry Haricots verts persillés Yaourt nature de Clarafond Arcine Fruit de saison
mardi	Carottes râpées fraîches Légumerie d'ici Paupiette de veau au jus Pommes de terre noisette Fromage Croc'lait Compote de poire (ind)	Salade de pâtes Galette sarrasin lentilles poireaux Petits-pois à la barigoule Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Chou rouge aux pommes Légumerie d'ici Steak haché sauce forestière Torsades Tomme grise d'Auvergne Flan vanille nappé caramel (ind)
mercredi			
jeudi	Salade de lentilles à l'échalotte Omelette nature Epinards hachés à la béchamel Camembert Fruit de saison	Salade coleslaw fraîche Légumerie d'ici Boulettes d'agneau au jus Haricots blancs au jus Chanteneige Compote de pomme-banane (ind) Champignons à la grecque	Céleri râpé sauce cocktail Légumerie d'ici Quenelles locales en gratin Purée de courge P'tit cottenin nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat Salade verte
vendredi	GALETTE DES ROIS Salade verte Sauté de bœuf RAV aux 4 épices Poêlée de légumes (champignons, carottes, h.verts) Yaourt nature de Minzier Galette des rois à la frangipane	Jambon blanc* / Navet frais et pomme de terre à la béchamel Fromage blanc et couli de fruits Fruit de saison	RACLETTE Assortiment de charcuterie* / Charcuterie de volaille Pommes vapeur Fromage à raclette Compote de pommes (ind)
lundi	Salade de choux fleur Lasagnes au saumon ** Emmental Fruit de saison	Salade de brocolis et sésame Chickenwings LR Potatoes et ketchup Camembert Fruit de saison	Betteraves en salade Sauce bolognaise Riz Verchicors de la Laiterie de Mont Aiguille Fruit de saison
mardi	Carottes râpées fraîches de la Légumerie d'ici Sauté de bœuf RAV façon bourguignon Semoule Vache qui rit Compote pommes-coings (ind)	Salade de chou chinois sucrée salée Nems au poulet Nouilles asiatiques aux légumes Petit suisse aromatisé Rocher coco (ind)	Salade de blé Aiguillettes de blé et emmental Carottes fraîches de la Légumerie d'ici sautées aux oignons Chanteneige Flan vanille nappé de caramel (ind)
mercredi			
jeudi	DANS NOS MONTAGNES Salade verte Diot de Bonneville* / Saucisse de volaille Gratin de crozets Alpina Savoie Meule fermière des Bouges de la GAEC du Rocher Gâteau du chef aux myrtilles Salade de bouighour Roulé au fromage (Pierre Clot)	Céleri râpé frais sauce cocktail Légumerie d'ici Crêpes au fromage CHANDELEUR Epinards hachés à la béchamel Yaourt nature Crêpe fraîche sucrée Cœur de palmier Filet de lieu sauce crème	Salade de pâtes tricolores Emincé de volaille LR au paprika Haricots verts persillés Fromage blanc nature Gâteau du chef au citron Chou blanc frais vinaigrette Légumerie d'ici Sauté de bœuf RAV au jus Frites
vendredi	Panais frais de la Légumerie d'ici Yaourt aux fruit de la ferme de Corly Fruit de saison	Purée de courge fraîche de la Légumerie d'ici et pomme de terre Cantal AOP Fruit de saison	Fourme d'ambert AOP Compote de poires (ind)

Produits provenant de la légumerie d'ici SHCB

