

MENUS SAVIGNY

|                 | Du 29 août AU 02 septembre   | Du 05 septembre AU 09 septembre   | Du 12 septembre AU 16 septembre   |
|-----------------|--|---|---|
| <b>lundi</b>    | Salade de brocolis<br>Steak haché au jus <b>VBF</b><br>Purée de pommes de terre<br>Petit suisse aromatisé<br>Compote pomme framboise<br>Crêpe au fromage                           | Salade de pommes de terre<br>Sauté de bœuf <b>RAV</b> aux petits oignons<br>Haricots verts persillés<br>Yaourt nature de la <b>ferme de Minzier</b><br>Fruit de saison<br>Melon | Betteraves en salade<br>Hauts de cuisson de poulet<br>Haricots blanc à la tomate<br>Bûche du Pilat<br>Fruit de saison<br>Salade de boulgour             |
| <b>mardi</b>    | Sauté de volaille <b>LR</b> sauce marengo<br>Poêlée de légumes multicolore<br>Cantal <b>AOP</b><br>Flan Chocolat   | Sauté de volaille <b>LR</b> aux olives<br>Semoule<br>Petit-suisse aromatisé<br>Pomme au four  | Sauté de bœuf <b>RAV</b> aux 4 épices<br>Petit pois au jus<br>Saint Nectaire <b>AOP</b><br>Compote pomme-cassis   |
| <b>mercredi</b> |  |   |   |
| <b>jeudi</b>    | Tomates à la mozarella<br>Raviolis ricotta épinards sauce tomate **<br>P'tit cottentin nature<br>compote de pomme  | Macédoine de légumes<br>Pavé fromager<br>Courgettes fraîches béchamel<br>Emmental<br>Gâteau au yaourt du chef   | Pastèque<br>Nuggets de poisson<br>Choux fleur à la béchamel<br>Yaourt nature<br>Brownie du chef   |
| <b>vendredi</b> | Carottes râpées fraîches<br>Paupiette de veau au jus<br>Riz créole<br>Yaourt aromatisé<br>Fruit de saison  | Salade de tomates fraîches<br>Filet de colin <b>MSC</b> sauce citron<br>Riz<br>Camembert<br>Liégeois vanille  | Friand au fromage<br>Omelette<br>Ratatouille fraîche<br>Fromage frais fondu Tartare<br>Fruit de saison  |
|                 | Du 19 septembre AU 23 septembre  | Du 26 septembre AU 30 septembre   | Du 03 octobre AU 07 octobre   |
| <b>lundi</b>    | Salade de Haricots verts<br>Curry de lentilles<br>Riz<br>Verchicors de la <b>laiterie du Mont Aiguille</b><br>Fruit de saison  | Salade de choux fleurs<br>Calamars à l'armoricaine<br>Pommes vapeur<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison   | Cœur de palmiers vinaigrette<br>Boulettes d'agneau au jus<br>Macaroni<br>Yaourt aux fruits de la <b>ferme de Corly</b><br>Flan vanille nappé de caramel |
| <b>mardi</b>    | Salade de pâtes<br>Cordon bleu<br>Carottes fraîches persillées<br>Fromage type Mimolette<br>Compote de pommes  | Salade de pâtes<br>Quenelles locales sauce aurore<br>Epinards hachés<br>Cantal <b>AOP</b><br>Compote de poires  | Coleslaw frais<br>Sauté de bœuf <b>RAV</b> aux oignons<br>Lentilles<br>Fromage les Fripons<br>Compote pomme-abricot                                     |
| <b>mercredi</b> |  |   |   |
| <b>jeudi</b>    | Betteraves en salade<br>Sauté de veau <b>RAV</b> sauce myrtilles<br>Purée de pommes de terre vitelote<br>Fromage blanc et confiture de prunes<br>Beignet à la framboise<br>Taboulé | Salade verte fraîche<br>Saucisse de Toulouse* / saucisse de volaille<br>Ratatouille fraîche<br>Chanteneige<br>Gâteau du chef aux pépites de chocolat                            | Carottes râpées<br>Sauce bolognaise végétale<br>Spaghettis<br>Saint Nectaire <b>AOP</b><br>Fruit de saison  |
| <b>vendredi</b> | Filet de colin meunière <b>MSC</b><br>Haricots Verts à l'ail<br>Edam<br>Fruit de saison  | Salade de haricots verts<br>Sauté de bœuf <b>RAV</b> au paprika<br>Semoule<br>Petit suisse sucré<br>Fruit de saison   | Salade de choux fleur nature<br>Filet de lieu <b>MSC</b> sauce tomate<br>Pommes noisettes<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison                           |