

## MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 22 octobre 2021

### Menus de Savigny

	Du 27 septembre AU 01 octobre	Du 04 octobre AU 08 octobre	Du 11 octobre AU 15 octobre	Du 18 octobre AU 22 octobre
Lundi	Salade de choux fleurs Quenelles de Saint Jean sauce aurore Riz créole Fromage blanc nature Fruit de saison	Radis beurre <b>Diot Savoyard*</b> / Saucisse de volaille <b>Chou vert et pommes de terre (façon potée)</b> <b>Yaourt nature fermier de Minzier (74)</b> Muffin au chocolat	<b>SEMAINE DU GOÛT</b> Salade de maïs au curry Calamars à la romaine sauce tartare Carottes au lait de coco et curcuma Fromage ail et fines herbes Fruit de saison	Salade de blé à l'orientale Sauté de volaille <b>LR</b> sauce marengo Haricots verts persillés <b>Yaourt nature fermier de Clarafond Arcine (74)</b> Fruit de saison
Mardi	Salade de coquillettes Colin <b>MSC</b> sauce ciboulette Epinards en branches à la crème <b>Cantal AOP (15)</b> Fruit de saison	<b>Coleslaw</b> Sauté de bœuf <b>RAV</b> aux 4 épices Pommes Duchesse Chanteneige Compote pomme/banane (ind)	Céleri râpé sauce cocktail Macaronis carbonara à la muscade* ** / Carbonara de poisson Brebis crème Crème caramel (ind)	Salade verte Quenelles de Saint Jean sauce aurore Poêlée de légumes et pommes de terre Mimolette Compote de poires (ind)
Jeudi	Salade verte et maïs Nugget's de volaille <b>Ratatouille</b> Vache Picon Gâteau du chef aux pépites de chocolat	<b>Potage Crecy</b> Tortelloni ricotta/épinards sauce tomate** Emmental Fruit de saison	Salade de tomates au basilic Tajine de poulet <b>LR</b> aux 4 épices Semoule safranée Gouda au cumin Gâteau maison à la fève tonka	<b>Velouté de légumes</b> Chipolatas au jus* / Saucisse de volaille Purée de pommes de terre P'tit Cottentin nature Clafoutis du chef aux pommes
Vendredi	Salade de haricots verts aux échalotes Paupiette de veau à la moutarde Semoule Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Betteraves à la moutarde à l'ancienne Hachis parmentier** <b>Yaourt aux fruits de la ferme de Corly (74)</b> Fruit de saison	Concombres à la ciboulette Curry de légumes aux pois chiches et riz à l'indienne (Massala)** <b>Verchicors (38)</b> Liégeois vanille	Friand au fromage Lasagnes à la bolognaise** Brie Fruit de saison

Produits provenant de la légumerie d'ici SHCB

- Produits issus de l'agriculture biologique
- Produits locaux
- Race à viande
- Viande bovine française
- Le porc français
- Pêche durable MSC
- Label rouge
- Appellation d'origine protégée
- Fait maison par notre chef

\*\* Plat complet  
 \* Plat contenant du porc