



60 ans et +

LES ATELIERS DU LUNDI

« Prévention et Bien vieillir »

Ateliers gratuits animés par Lysiane KUBACSI de Sérénimouve

▶ 14h30 / 16h30 | L'Arande - Salle Dranse (4^{ème} étage) - 24 Gde Rue

10 juin

« Classer et archiver
ses documents et
constituer un classeur
familial d'urgence »

Combien de temps devons-nous
garder nos documents ?
Pourquoi et comment constituer un
classeur familial d'urgence ?

24 juin

« Internet, démarchage
téléphonique »

Boîtes électroniques envahies
de courriels indésirables,
mésaventures sur internet,
harcèlement téléphonique...
Soyons vigilants tout en
restant sereins !

Un classeur mémo récapitulatif de l'atelier sera offert aux participants à l'issue des rencontres.

Organisé par le CCAS de Saint-Julien-en-Genevois
Inscription aux ateliers **jusqu'au 31 mai** au 04 50 35 37 57

Ateliers Prévention et Bien Vieillir financés par Le Conseil Départemental de Haute-Savoie et la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie